

Eerste opzegt dag 2:

Specialisatiedag

mondhygiënist - Dag 2

Welk advies geef je aan een mond ademhaler om een neus ademhaler te worden? Hoe los je klachten als klemmen en knarsen op? Zijn er manieren om je patiënten met nog meer ontspanning in de stoel te krijgen? Dit en meer leer je tijdens de specialisatie dag 2 van Physis Academy!

Patiënten die door hun mond ademen hebben per definitie minder speeksel in hun mond. Tot wel 38% minder dan patiënten die door hun neus ademen. De invloed op de kwaliteit van het tandvlees en de mondflora is enorm en dus voor de mondhygiënist vaak een ware uitdaging.

Welke mechanismes leiden er toe dat een patiënt door zijn mond gaat ademen? Zijn er tests om de kwaliteit van ademhaling te onderzoeken? Hoe maak je van patiënt die door zijn mond ademt een neus ademhaler? Antwoord op deze vragen en de juiste praktische adviezen leer je op dag 2 van Physis Academy speciaal voor mondhygiënist.

In de middag staan twee andere onderwerpen centraal: klemmen & knarsen en ontspanning in de stoel

Hoe kan het dat de ene patiënt klemt en de ander niet? Welke technieken kun je inzetten om klemmen en knarsen te verminderen? En welke fysieke en psychologische principes kun je inzetten om je patiënt zo ontspannen mogelijk in de stoel te krijgen? Dit leer je in de middag op dag 2 van Physis Academy speciaal voor mondhygiënist!

08:45 inloop en koffie/thee

09:15 De mechaniek achter mond ademhaling, hoe los je het op? Deze kennis wordt gekoppeld aan praktische thema's als:

- Hoe en wanneer wordt je patiënt een mond ademhaler? (Fysiologie)
- Op welke manier kun je dit inzichtelijk maken en onderzoeken?
- Een praktische richtlijn om van iedere mond ademhaler een neus ademhaler te maken
- Inclusief korte pauze voor thee/koffie

12:30 Lunch (inbegrepen in de prijs)

13:15 Klemmen en Knarsen bekeken vanuit het 6 domeinen model

- Waarom klemmen en knarsen niet alleen door stress komt
- Hoe je dit zo goed mogelijk onderzoekt
- Behandeltechnieken en adviezen om klemmen en knarsen positief te beïnvloeden.

- Wat kan de patiënt zelf doen om van klemmen en knarsen af te komen?
 -

15:30 Hoe krijg je gespannen patiënten ontspannen in de stoel? Ten goede van behandelgemak en pijnklachten.

- Krijg meer inzicht in het ontstaan van spanning en pijn door DAMP's (Danger Associated Molecular Patterns) en CAMP's (Cognitive Associated Molecular Patterns)
- Hoe pas je de theorie van de 3 diafragma's toe voor optimale ontspanning
- Welke extra makkelijke en praktische tools kun je nog meer toepassen voor een aangenaamere behandeling?

17:00 Afsluiting/ half uur geplande uitloop voor vragen

Mondadmehaling: RICHTLIJN

- test doen
- Overdag neus ademen?
- Met sporten warming-up oprekken
- Al beter? Ja, mooi ;) en instructie tot behoud
- Nee?
- Andere domeinen analyseren (stress/ voeding (PH, repiretoir compenseren), immuun)
- Tapen die mond ;)

Klemmen en knarsen: (google op verschil tussen beide)

- stress —> ademhaling (uitleggen hoe zenuwen bij masseter komen, en invloed n. vagus?)
- Fysiek in voorgeschiedenis liteken/algehele narcose (fascia structuren uitleggen, infra hyoidaal)
+ littekens en hyoid mobiliseren

Van ILSE: de pijnklachten die het opwekt het meeste. Daarnaast slijtage van de tanden en klein gedeelte ook het fundament slechter word dus het tandvlees

Ontspanning in de stoel en een zo aangenaam mogelijke behandeling:

- ademhaling techniek
- Limbisch systeem (DAMP/CAMP?) pijn als bescherming zien leidt tot overmatige beschermingsreactie?
- 3 diafragma's